

～転倒予防教室のご案内～

主催：関町病院リハビリテーション科
練馬区立 関高齢者センター

👉 リハビリの専門家である理学療法士が転倒予防の
ヒントをお教えします！

👉 「まだそんな歳じゃない」「前にも教室に行った」
そんな方々の参加也大歓迎です！

◇ 2月25日(月) 14時～16時(13時45分より受付開始)

◇ 場所：関区民センター内 関区民ホール

◇ 参加費：無料

◇ 40名(先着順)

◇ 対象：年齢不問・歩行が自立されている方

(介助者同伴であれば要介助者も可)

＜お問い合わせ＞
練馬区立 関高齢者センター
TEL:03-3928-1987