

## 第1回 関町病院リハビリ科主催講習会

主催：関町病院

開催日時 平成18年7月9日（日） 14：00～

開催場所 文京学院大学 ふじみ野キャンパス

講師 柿崎 藤泰先生（文京学院大学 理学療法学科 助教授）

参加者 当院理学療法士8名＋他院理学療法士12名 合計20名

### 姿勢からの展開 アプローチ

#### □理学療法士の専門性について

理学療法士と他職種との違いとはなにか。

破綻した運動機能の再建を目指して理学療法を行う。

#### □呼吸運動療法について

抗重力位において身体の立位システムを再建し、生活動作時に適切な呼吸を維持できるように治療する。

#### □姿勢と構え

姿勢 個人の特徴的な動きにより形成された結果

構え 身体のそなえ、身構え

#### □姿勢観察

前方・側方・後方から姿勢を観察する。

#### □姿勢調節

姿勢を観察し、評価する。

#### □動作観察

体幹・骨盤の動きを動作の中から評価する。

#### □頸部からのアプローチ

スリングを用いて、頸椎を正中化させるエクササイズ、リラクゼーションの実技。